

とくせい めだまや 特製！目玉焼きハンバーグと



べんとう チャーハン弁当

メニューとアレルギー

★チャーハン（卵・小麦・豚肉・鶏肉・ゼラチン・大豆・ごま）

★てりやきハンバーグ（乳・小麦・鶏肉・牛肉・りんご・大豆）

めだまや
★目玉焼き（卵・大豆）

★とりのからあげ（小麦・鶏肉・大豆）

★フライドポテト（大豆）

★スパゲティナポリタン（乳・小麦・豚肉・鶏肉・大豆）

しお
★ブロッコリー塩ゆで（なし）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ひと いっしょ
ここからはおうちの人と一緒に読もう！

べんとう 弁当 えすでいじーず
このお弁当を通してSDGsについて

かんが
考えてみよう。



チャーハンにつかっているお米は…



かんきょうほぜんまい
みやぎの環境保全米ひとめぼれ

かがくひりょう のうやく りょう こめ
化学肥料や農薬のつかう量を、ふつうの米づくり

くら はんぶん い か へ つく こめ
と比べて半以下に減らして作ったお米です。

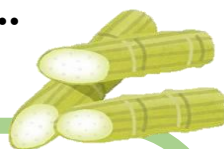
た みず つち たも
田んぼのきれいな水と土を保ち、カエルやトンボ

い もの す かんきょう ぞだ こめ
などの生き物が住みやすい環境で育ったお米を

かんきょうほぜんまい
「環境保全米」とよびます。



べんとう 弁当 ようき
お弁当の容器には…



「バガス」というサトウキビのしぼりカスを
さいりよう 再利用した紙容器をつかっています。

かんぼうざい 間伐材
わりばしやすpoonは間伐材でできた木をつかっています。

りょう 量
つかうプラスチックの量をへらすことで、
きれいな海や生き物、環境を守ることにつな
がります。